



- Reunião de árbitros e treinadores: 08h30
- Provas:

Tatami 1	Hora	9h00	10h15	11h15	14h00	15h00	
	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Feminino Grupo 1/2	Kumite Infantil (8/9 anos) Feminino -30Kg	Kata Iniciado (10/11 anos) Feminino	Kumite Iniciado (10/11 anos) Masculino +40Kg	Kumite Iniciado (10/11 anos) Masculino -40Kg	
Tatami 2	Hora	9h00	10h15	11h00	14h00	14h30	15h30
	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Feminino Grupo 3/4	Kumite Infantil (8/9 anos) Feminino +30Kg	Kata Iniciado (10/11 anos) Masculino	Kumite Iniciado (10/11 anos) Feminino +40Kg	Kumite Iniciado (10/11 anos) Feminino -40Kg	Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino +50Kg
Tatami 3	Hora	9h00	10h30		14h00	15h30	16h45
	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Masculino Grupo 1/2	Kumite Infantil (8/9 anos) Masculino -30Kg		Kata Juvenil (12/13 anos) Masculino Grupo 1/2	Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino -50Kg (P1/2)	Taça Opticalia
Tatami 4	Hora	9h00	10h30		14h00	15h30	16h45
	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Masculino Grupo 3/4	Kumite Infantil (8/9 anos) Masculino +30Kg		Kata Juvenil (12/13 anos) Masculino Grupo 3/4	Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino -50Kg (P3/4)	Taça Opticalia
Tatami 5	Hora	9h00	09h45	10h45	14h00	14h45	
	Prova	Kata Pré Infantil (Até 7 anos) Masculino	Kata Pré Infantil (Até 7 anos) Feminino	Kata Juvenil (12/13 anos) Feminino	Kumite Juvenil (12/13 anos) Feminino -47Kg	Kumite Juvenil (12/13 anos) Feminino +47Kg	

- Pesagens: 8h15 às 10h15 e 13h00 às 15h00
- Os atletas devem entrar na zona de aquecimento 45 minutos antes da hora do início da prova;
- A entrega de prémios será realizada logo após término do escalão;
- Entrega da Taça Opticalia às 17h40

- Encerramento do Torneio: 17h45

**ORGANIZADO POR:**



**Valongo**  
Desporto de Alto Nível

**COM O APOIO DE:**

